

## Scheda momenti spirituali:

### via crucis

<b>Tipologia</b>	Via crucis
<b>Obiettivi</b>	Alla ri-scoperta dei sentimenti di Nostro Signore
<b>Linguaggio suggerito</b>	Partecipazione di gruppo, silenzio di riflessione
<b>Setting</b>	Cappella o chiesa o luogo idoneo alla preghiera
<b>Osservazioni</b>	Può essere itinerante o statica con la proiezione di immagini adatte
<b>Materiali allegati</b>	
<b>Scheda 1</b>	Traccia per la via crucis

## PRIMA STAZIONE

### Gesù in agonia nell'Orto degli ulivi

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

Gesù sentiva paura, angoscia e tristezza fino a morire. Si scelse tre compagni, che però presto caddero addormentati, e cominciò a pregare, solo: "Passi da me quest'ora, allontana da me questo calice ... Però, Padre, sia fatta la tua volontà".

In tante parti del mondo la Sposa di Cristo, la Chiesa, sta attraversando l'ora della persecuzione. Vegliamo e accompagnamo la Sposa di Cristo nella preghiera.

### **Preghiera**

Signore, la sofferenza ci fa paura. Torna in noi la tentazione di aggrapparci ai mezzi facili di successo. Fa' che non abbiamo paura della paura, ma confidiamo in Te.

### **Padre Nostro ...**

### **Canto**

**Ti saluto, o croce santa,  
che portasti il Redentor:  
gloria, lode, onor ti canta  
ogni lingua ed ogni cuor.**

Sei vessillo glorioso di Cristo,  
sua vittoria e segno d'amor:  
il suo sangue innocente fu visto  
come fiamma sgorgare dal cuor.

Tu nascesti fra braccia amorose  
d'una Vergine Madre, o Gesù  
tu moristi fra braccia pietose  
d'una croce che data ti fu.

## **SECONDA STAZIONE**

Gesù tradito da Giuda e abbandonato dai suoi

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

Tradimento e abbandono da parte di coloro nei quali aveva riposto piena fiducia! Dunque, fallimento completo. Quale dolore e quale umiliazione! Non scandalizziamoci! Le defezioni non sono mai mancate nelle persecuzioni. E dopo ci sono stati spesso i ritorni.

### **Preghiera**

Signore, chi fugge dalla Tua Passione rimane senza dignità. Abbi pietà di noi. Gesù, abbandonare Te è abbandonare il sole. Volendoci sbarazzare del sole, cadiamo nel buio e nel freddo. Padre, ci siamo allontanati dalla Tua casa. Non siamo degni di essere ricevuti di nuovo da Te.

**G.** Ripetiamo insieme: **Converti il nostro cuore, o Gesù!**

Quante volte abbiamo preferito il successo alla verità, la reputazione alla giustizia. Dona forza alla nostra vita, alla voce della coscienza, alla tua voce. Preghiamo. **R.**

Guarda quelle persone che ancora oggi preferiscono abbandonare la fede ricevuta per ansare incontro a proposte più allettanti e facili che portano ad un cuore pieno di tenebre. Preghiamo. **R.**

A coloro che hanno urlato contro di te, hai donato, nel giorno di Pentecoste, la commozione del cuore e la conversione. Così hai dato speranza a tutti. Preghiamo. **R.**

**Padre Nostro ...**

**Ti saluto, o croce santa,  
che portasti il Redentor:  
gloria, lode, onor ti canta**

**ogni lingua ed ogni cuor.**

## **TERZA STAZIONE**

### **Gesù è condannato dal Sinedrio**

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

Il Sinedrio era la corte di giustizia del popolo di Dio. L'Innocente viene condannato, dall'Evangelista sappiamo che lo hanno fatto per invidia e odio.

Attraverso i secoli, schiere di innocenti sono state condannate a sofferenze atroci. Sono essi, gli innocenti, che espiano in comunione con Cristo, i peccati del mondo.

#### **Preghiera**

Gesù, Tu non Ti preoccupi di far valere la Tua innocenza, Tu Ti sei fatto condannare per darci il perdono. Salvatore, fa' che non ci facciamo condannare nell'ultimo giorno.

**G.** Diciamo insieme: **Abbi pietà di noi Signore!**

Per quelle volte in cui siamo bravi solo a criticare e a sparlare dei fratelli, ti diciamo.

Per quando giudichiamo male in base alla lingua, alla razza e alla religione, ti diciamo.

Per quelle occasioni perse, in cui potevamo testimoniare l'uguaglianza delle persone, ti diciamo.

Perché spesso non siamo capaci di accogliere le persone che incontriamo, ti diciamo.

**Padre nostro ...**

**Canto**

**Ti saluto, o croce santa,  
che portasti il Redentor:**

**gloria, lode, onor ti canta  
ogni lingua ed ogni cuor.**

## **QUARTA STAZIONE**

### **Gesù è rinnegato da Pietro**

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

“Se anche dovessi morire con te, non ti rinnegherò” (Mc 14,31). Pietro era sincero, ma non conosceva se stesso, non conosceva la propria debolezza. Gesù non ritirò la sua scelta di Pietro come fondamento della sua Chiesa. Dopo il pentimento, Pietro fu reso capace di confermare i suoi fratelli.

#### **Preghiera**

Proteggi gli uomini che Tu hai prescelto, Signore, perché le porte degli inferi mai prevalgano contro i Tuoi servi. Rivolgì a noi tutti il Tuo sguardo, come quella notte a Pietro, dopo il canto del gallo.

**G.** Diciamo insieme: **Viene in nostro aiuto, o Signore!**

Guardaci come hai guardato Pietro dopo il suo rinnegamento. Fa che il tuo sguardo indichi alle nostre anime la giusta direzione della nostra vita. Preghiamo.

Anche noi spesso proclamiamo di non essere cristiani di fronte a chi ha idee diverse dal vangelo. Donaci d'incontrare il tuo sguardo e di non avere più paura. Preghiamo.

Aiutaci a non temere di vivere da cristiani, per poter rivolgere il tuo sguardo di amore e di compassione a tutte le persone che soffrono a causa del Tuo nome. Preghiamo.

**Padre Nostro ...**

**Ti saluto, o croce santa,  
che portasti il Redentor:  
gloria, lode, onor ti canta  
ogni lingua ed ogni cuor.**



## QUINTA STAZIONE

### Gesù è giudicato da Pilato

V. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

Pilato sembrava potente, ma in realtà egli era debole, vile e servile. Temeva l'imperatore Tiberio, temeva il popolo, temeva quei sacerdoti, che pur disprezzava nel cuore. Consegnò alla crocifissione Gesù, che egli sapeva essere innocente. Pilato è immagine di tutti coloro che detengono l'autorità come strumento di potere e non si curano della giustizia.

#### **Preghiera**

Gesù, illumina la coscienza di tante persone costituite in autorità, perché riconoscano l'innocenza dei tuoi seguaci. Da' loro il coraggio di rispettare la libertà religiosa.

Liberaci dalla tentazione di adulare il potente e di opprimere il debole.

#### **G. Diciamo insieme: Signore, aiutaci ad amare di più!**

Gesù, vittima innocente, ti ringraziamo perché sei sempre accanto a chi è abbandonato nella sua solitudine. Ti diciamo.

Perché nella croce vediamo un progetto e non una condanna divina, ti diciamo.

Perché nell'accettazione di noi stessi scopriamo la via dell'accoglienza piena e totale del nostro prossimo e delle sue esigenze, ti diciamo.

Per quanti portano pesi che non riescono ad accettare: affinché nella comunità cristiana trovino autentici fratelli e sorelle con cui essere in cammino, ti diciamo.

#### **Padre Nostro ...**

**Ti saluto, o croce santa,  
che portasti il Redentor:  
gloria, lode, onor ti canta**

**ogni lingua ed ogni cuor.**

## **SESTA STAZIONE**

### Gesù è flagellato e coronato di spine

V. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

La flagellazione in uso allora era una punizione terrificante. Torture tremende continuano a emergere dalla crudeltà del cuore umano – e quelle psichiche non sono meno tormentose di quelle fisiche – e sovente le vittime stesse diventano carnefici. Sono senza senso tante sofferenze?

#### **Preghiera**

No, Gesù, sei Tu che continui a raccogliere e a santificare tutte le sofferenze. Per le sofferenze dei martiri, benedici la Tua Chiesa; che il loro sangue diventi seme di nuovi cristiani. Crediamo fermamente che le loro sofferenze, porteranno la vera vittoria alla tua Chiesa. Signore, da' costanza ai nostri fratelli perseguitati!

#### **G. Diciamo insieme: Noi confidiamo in te, o Signore!**

Gesù, buon pastore delle nostre anime  
Gesù, che per amore hai donato la vita  
Gesù, che hai preso su di te le nostre colpe  
Gesù, per noi umiliato fino alla morte  
Gesù, medico delle nostre infermità  
Gesù, sorgente della nostra gioia  
Gesù, che ci hai donato la tua pace  
Gesù, fortezza e scudo di chi spera in te  
Gesù, che ci hai chiamato amici

Noi confidiamo in te  
Noi confidiamo in te

#### **Padre Nostro ...**

**Ti saluto, o croce santa,  
che portasti il Redentor:  
gloria, lode, onor ti canta  
ogni lingua ed ogni cuor.**



## **SETTIMA STAZIONE**

### **Gesù è caricato della Croce**

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

La croce, il grande simbolo del cristianesimo. Ci sono persone che sono pronti a sacrificarsi, ad abbracciare la croce, ma senza Gesù, e altre che vogliono Gesù, ma senza la croce. Ora senza Gesù la croce è insopportabile e senza la croce non si può pretendere di essere con Gesù. Abbracciamo la croce e abbracciamo Gesù e con Gesù abbracciamo tutti i nostri fratelli sofferenti e perseguitati!

#### **Preghiera**

O divino Redentore, con quale trasporto hai abbracciato la croce, Essa pesa sulle Tue spalle piagate, ma viene sostenuta da un cuore pieno di amore. Concedi a noi di accogliere il Tuo invito a portare la croce dietro di Te.

#### **G. Preghiamo dicendo: Perdonaci Signore Gesù!**

Per quando davanti a una piccola umiliazione o ad un torto reagiamo con la vendetta e la violenza, ti diciamo.

Per quando offendiamo gli altri, siamo indifferenti e li teniamo lontani da noi, ti diciamo.

Per quando non siamo capaci di accettare neanche una piccola sofferenza, ti diciamo.

Per quando riusciamo solo a lamentarci di Te, del Tuo amore e della presenza degli altri, ti diciamo.

#### **Padre Nostro ...**

**Ti saluto, o croce santa,  
che portasti il Redentor:**

**gloria, lode, onor ti canta  
ogni lingua ed ogni cuor.**

## **OTTAVA STAZIONE**

### **Gesù è aiutato dal Cireneo a portare la Croce**

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

Simone di Cirene veniva dalla campagna. Si imbatté nel corteo di morte e venne obbligato a portare la croce insieme a Gesù. Fu oggetto di ammirazione e quasi di invidia per la sorte speciale di aver sollevato Gesù nelle sue sofferenze.

#### **Preghiera**

Caro Gesù, Tu probabilmente hai mostrato al Cireneo la Tua riconoscenza per il suo aiuto. Tu porti la nostra croce, così che noi siamo resi capaci di aiutare Te nei Tuoi fratelli a portare la croce. Signore, come membra del Tuo Corpo, noi ci aiutiamo a vicenda a portare la croce e quando aiutiamo i fratelli della Chiesa perseguitata, facci ricordare che, in realtà, siamo noi a essere ancor più aiutati da loro.

#### **G. Preghiamo dicendo: Ascoltaci Signore!**

Per quelle persone che lavorano e si affaticano per portare la pace nel mondo, preghiamo.

Per i cristiani, perché sappiano aprirsi con amore alle necessità dei fratelli, preghiamo.

Per quanti stanno accanto ai poveri, agli ammalati e ai bisognosi, preghiamo.

Per noi, perché abbiamo il coraggio di farci carico delle sofferenze e difficoltà degli uomini, preghiamo.

#### **Padre Nostro ...**

**Ti saluto, o croce santa,  
che portasti il Redentor:**

**gloria, lode, onor ti canta  
ogni lingua ed ogni cuor.**

## **NONA STAZIONE**

### **Gesù incontra le donne di Gerusalemme**

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

Le donne, le mamme attingono dall'amore un'immensa capacità di sopportazione nella sofferenza. Pensiamo alle mamme di tanti giovani perseguitati e imprigionati a causa di Cristo. Quante lunghe notti passate nella veglia e in lacrime da quelle mamme!

#### **Preghiera**

Gesù, come Ti sei preoccupato, di rivolgere la Tua parola alle donne sulla Via della Croce, fa' sentire anche oggi la Tua voce consolatrice e illuminante a tante donne sofferenti. Tu le esorti a non piangere su di Te, ma sulle sofferenze dovute ai peccati, che rendono esse e i loro figli e noi tutti come legni secchi meritevoli di essere gettati nel fuoco.

**G.** Diciamo insieme: **Noi confidiamo in te, o Signore!**

Gesù, che ami tutti senza eccezione  
Gesù, che sei Via, Verità e Vita  
Gesù, che ci hai rivelato l'amore del Padre  
Gesù, che penetri nel cuore di ogni uomo  
Gesù, che doni la gioia di vivere  
Gesù, che sostieni i poveri e i deboli  
Gesù, che attendi la nostra conversione  
Gesù, che riempi d'amore il cuore dell'uomo  
Gesù, che misuri le colpe con la misericordia

Noi confidiamo in te  
Noi confidiamo in te

**Padre Nostro ...**

**Ti saluto, o croce santa,  
che portasti il Redentor:  
gloria, lode, onor ti canta  
ogni lingua ed ogni cuor.**



## DECIMA STAZIONE

### Gesù è crocifisso

V. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

Gesù denudato, inchiodato, in preda a indicibili dolori, deriso dai suoi nemici, si sente perfino abbandonato dal Padre. E' l'inferno meritato dai nostri peccati. Maltrattato, si lasciò umiliare, era come agnello condotto al macello, come pecora muta di fronte ai suoi tosatori.

#### **Preghiera**

Gesù crocifisso ci hai rivelato il Tuo vero volto, il volto di un amore che si è spinto fino alla fine. La visione di Te crocifisso ci sprona a vergognarci delle nostre infedeltà e ci riempie di gratitudine per la Tua infinita misericordia. O Signore, quanto Ti è costato l'averci amato!

**G. A Gesù Crocifisso diciamo: Noi ti adoriamo!**

A Gesù che sulla Croce, ci hai dato la salvezza, diciamo	noi	ti
adoriamo		
A Gesù che sulla Croce, si è umiliato sino alla morte, diciamo,	noi	ti adoriamo
A Gesù che sulla Croce ci ha donato la vita, diciamo,	noi	ti adoriamo
A Gesù che con la Croce ha sconfitto il male, diciamo,	noi	ti adoriamo
A Gesù che in Croce, ci ha donato Sua Madre, diciamo,	noi	ti adoriamo
A Gesù che sulla Croce ha compiuto la volontà del Padre, diciamo	noi	ti adoriamo
A Gesù che sulla Croce ha vinto il mondo, diciamo	noi	ti adoriamo
A Gesù che con la Croce ci ha dato la vera speranza, diciamo	noi	ti
adoriamo		
A Gesù che sulla Croce ha illuminato le nostre tenebre, diciamo	noi	ti adoriamo
A Gesù che con la Croce ci ha aperto il Paradiso, diciamo	noi	ti adoriamo

**Padre Nostro ...**

**Ti saluto, o croce santa,  
che portasti il Redentor:**

**gloria, lode, onor ti canta  
ogni lingua ed ogni cuor.**

## **UNDICESIMA STAZIONE**

### **Gesù promette il suo Regno al buon ladrone**

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

Era un malfattore. Ha avuto la fortuna di essere vicino a Gesù nella sofferenza. Diciamo anche noi: "Signore, ricordati di noi, quando arriverai nel Tuo regno". Diciamoglielo per noi, per i nostri amici, per i nostri nemici. La salvezza di tutti è la vera vittoria del Signore.

#### **Preghiera**

Gesù, ricordati di me quando sono tentato dalla disperazione. Gesù, ricordati di me, quando mi trovo ancora in fondo alla valle. Gesù, ricordati di me, quando tutti si sono stancati di me e nessuno più mi concede fiducia, e io mi ritrovo solo e abbandonato.

**G.** A Cristo, re dell'universo, diciamo: **Venga il tuo regno, o Signore!**

Cristo, nostro re e pastore, raduna il tuo gregge da ogni parte della terra e guidalo ai pascoli della verità e della vita. Preghiamo.

Cristo, nostro capo e salvatore, rinnova e santifica il tuo popolo, rafforza i deboli e raccogli i dispersi. Preghiamo.

Cristo, giudice del mondo, prendici accanto a te nella gloria, quando consegnerai il tuo regno nelle mani del Padre. Preghiamo.

Re di pace, infrangi gli ordigni e le trame della guerra e fa' che tutti gli uomini conoscano un'era di giustizia e di pace. Preghiamo.

Cristo, erede di tutte le genti, fa' che l'umanità, mossa dallo Spirito Santo, si raccolga nella tua Chiesa, e ti riconosca come suo capo e signore. Preghiamo.

**Padre Nostro ...**

**Ti saluto, o croce santa,**

**che portasti il Redentor:  
gloria, lode, onor ti canta  
ogni lingua ed ogni cuor.**

## DODICESIMA STAZIONE

### La madre e il discepolo accanto alla croce di Gesù

V. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

Gesù anche in quel momento supremo pensa a Sua Madre e a noi. Comunque, per il discepolo Maria sarà sempre la Madre che il Maestro morente gli ha affidato e per Maria il discepolo sarà sempre il figlio che il Figlio morente le ha affidato. A fianco poi dei martiri morenti, ci sarà sempre la Madre che sta in piedi, accanto alla loro croce, a sostenerli.

#### **Preghiera**

Gesù e Maria, avete condiviso fino in fondo anche la sofferenza: Gesù sulla croce e Maria ai piedi di essa. Siamo stati noi coi nostri peccati a causare tanto dolore. Accettate l'omaggio di fedeltà di tutti quelli che coraggiosamente restano accanto alla croce. Gesù e Maria, vi doniamo il cuore e l'anima nostra.

**G. Invochiamo l'aiuto di Maria e diciamo: Pregha per noi.**

Madre del Crocifisso	prega per noi
Madre dal cuore trafitto	prega per noi
Madre del Redentore	prega per noi
Madre dei redenti	prega per noi
Madre dei viventi	prega per noi
Madre dei discepoli	prega per noi
Vergine fedele	prega per noi
Vergine del silenzio	prega per noi
Vergine del perdono	prega per noi
Vergine dell'attesa	prega per noi

**Padre Nostro ...**

**Ti saluto, o croce santa,  
che portasti il Redentor:  
gloria, lode, onor ti canta**

**ogni lingua ed ogni cuor.**

## **TREDICESIMA STAZIONE**

### **Gesù muore sulla Croce**

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R.** Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.

Gesù muore veramente. Consegna al Padre l'ultimo respiro. Quanta paura abbiamo della morte e come siamo tenuti schiavi da questa paura! Per Gesù non c'è amore più grande di quello di dare la vita per l'amico. Chi è attaccato alla vita la perderà. Chi è pronto a sacrificarla la conserverà. I martiri danno la più alta testimonianza del loro amore.

Gesù, Tu hai preso la vita umana per poterla donare. Accettando la morte più tragica e oscura, Tu hai posto l'atto supremo di completa fiducia nel Padre.

**G.** A Cristo morto in Croce, diciamo: **Per la tua Croce salvaci, Signore.**

Figlio di Dio, che hai donato la salvezza al mondo intero, aiutaci a camminare sempre sulle tue vie. Preghiamo.

Figlio di Dio, che ti sei immolato per la salvezza di chi crede in te, concedi la vita eterna a coloro che sperano nella tua croce. Preghiamo.

Signore, costituito giudice universale, fatti comprendere che non sei venuto e non sei morto per la condanna, ma per la nostra salvezza. Preghiamo.

Tu che hai detto: quando sarò elevato da terra trarrò tutto a me, fa' che dove sei tu, siamo anche noi per contemplare la tua gloria. Preghiamo.

**Padre Nostro ...**

**Ti saluto, o croce santa,  
che portasti il Redentor:  
gloria, lode, onor ti canta  
ogni lingua ed ogni cuor.**



## **QUATTORDICESIMA STAZIONE**

### Gesù è deposto dalla croce nel sepolcro

**V.** Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.

**R. Perché con la tua santa croce hai redento il mondo.**

Gesù ha scelto non di scendere vivo dalla croce, ma di risorgere dal sepolcro. Vera morte, vero silenzio, la Parola di Vita tacerà per tre giorni. Sembra interminabile l'attesa del terzo giorno.

#### **Preghiera**

Signore, i tre giorni ci sembrano tanto lunghi. Rendici perseveranti nello stare accanto alla Chiesa del silenzio e nell'accettare di scomparire e morire come il chicco di grano. Facci sentire sempre la Tua parola, Signore: "Non abbiate paura! Sono con voi tutti i giorni sino alla fine del mondo".

**G.** Diciamo insieme: **Sostieni la nostra fede, o Signore!**

Per quelle volte in cui tutto sembra perduto, ti diciamo.

Per quelle volte in cui sentiamo lontana la tua presenza, ti diciamo.

Per quelle volte in cui cadiamo nella disperazione, ti diciamo.

Per quelle volte in cui gridiamo il nostro dolore e la nostra sofferenza, ti diciamo.

Per quelle volte in cui siamo incapaci di amare, ti diciamo.

Per quelle volte in cui il male sembra trionfare, ti diciamo.

Per quelle volte in cui ci dimentichiamo del tuo amore, ti diciamo.

Per quelle volte in cui ci abbandoniamo allo scoraggiamento, ti diciamo.

Per quelle volte in cui vorremmo abbandonare tutto, ti diciamo.

Per quelle volte in cui l'egoismo domina le nostre scelte, ti diciamo.

**Padre Nostro ...**

**Ti saluto, o croce santa,  
che portasti il Redentor:  
gloria, lode, onor ti canta  
ogni lingua ed ogni cuor.**

