

## Adorazione eucaristica: “Catene e responsabilità”

<b>Tipologia</b>	Adorazione eucaristica “Catene e responsabilità”
<b>Obiettivi</b>	Aiutare a vivere un momento di profonda relazione col Signore invitando ad una riflessione sull’equilibrio tra responsabilità e libertà personale
<b>Linguaggio suggerito</b>	Lettura guidata gesti simbolici, silenzio di riflessione, canti
<b>Setting</b>	Cappella o chiesa o luogo idoneo alla preghiera
<b>Osservazioni</b>	Occorre predisporre i materiali necessari per i gesti simbolici: foglietti, penne e piccole chiavi
<b>Materiali allegati</b>	
<b>Scheda 1</b>	Traccia per la Veglia di Preghiera “Catene e responsabilità”

## Adorazione eucaristica: “Catene e responsabilità”

*La guida dà inizio alla celebrazione*

Sac. Nel nome dei Padre del Figlio e dello Spirito Santo

Tutti Amen

Sac. Il Signore sia con voi

Tutti E con il tuo Spirito

### **Pietro 2,15-17**

<sup>15</sup> Perché questa è la volontà di Dio: che, operando il bene, voi chiudiate la bocca all'ignoranza degli stolti.

<sup>16</sup> Comportatevi come uomini liberi, non servendovi della libertà come di un velo per coprire la malizia, ma come servitori di Dio. <sup>17</sup> Onorate tutti, amate i vostri fratelli, temete Dio, onorate il re.

**Guida:** *Che cosa è la Libertà? Può essere in qualche modo definita come il dono di poter disporre di sé, di poter scegliere. Ma scegliere cosa?*

*Conosciamo bene la frase : “L'uomo è libero di compiere il bene o il male”. San Pietro mette “in discussione” questa frase, o meglio ci chiede di andare più in profondità in virtù di Cristo, che ha vissuto da uomo libero. Liberamente accetta la volontà del Padre... si appresta a morire sulla croce, per un bene non personale ma comune, rivolto all'umanità intera.*

*Con Cristo, ci dice Pietro, sappiamo con certezza che la volontà di Dio per ogni uomo è che compiamo e operiamo il bene, non personale ma comunitario, ad imitazione di Cristo. Il Catechismo ci dice che “Quanto più si fa il bene, tanto più diventiamo liberi”, “e più siamo liberi e più continuiamo a crescere nel fare opere di bene (azioni di carità)”.*

*Quindi solo se compiamo il bene siamo realmente liberi. La vera libertà non ci condurrà mai a compiere il male, ma sempre del bene.*

### **All'inizio (canto)**

**Sac:** *Col cuore sincero chiediamo a Dio Spirito di scendere nei nostri cuori e nelle nostre menti. Se riusciremo con voce unanime e forte, ciascuno a suo modo, a chiedere l'intervento dello Spirito Santo, il suo soffio non tarderà a scendere e a sconvolgerci fino nelle parti più remote di noi. Lo Spirito Liberatore ci rinnoverà, ci trasformerà, ci cambierà, e di questo ne dobbiamo avere assoluta certezza, ce lo dice lo stesso Gesù con l'espressione “Rinascere dall'Alto”.*

### **Gv 3, 1-8**

C'era tra i farisei un uomo chiamato Nicodèmo, un capo dei Giudei. Egli andò da Gesù, di notte, e gli disse: “Rabbì, sappiamo che sei un maestro venuto da Dio; nessuno infatti può fare i segni che tu fai, se Dio non è con lui”. Gli rispose Gesù: “In verità, in verità ti dico, se uno non rinasce dall'alto, non può vedere il regno di Dio”. Gli disse Nicodèmo: “Come può un uomo nascere quando è vecchio? Può forse entrare una seconda volta nel grembo di sua madre e rinascere? ”. Gli rispose Gesù: “In verità, in verità ti dico, se uno non nasce da acqua e da Spirito, non può entrare nel regno di Dio.

Quel che è nato dalla carne è carne e quel che è nato dallo Spirito è Spirito. Non ti meravigliare se t'ho detto: dovete rinascere dall'alto. Il vento soffia dove vuole e ne senti la voce, ma non sai di dove viene e dove va: così è di chiunque è nato dallo Spirito".

### ***Invocazione allo Spirito Santo (canto)***

#### **1° Momento: Alla Scoperta dei nostri Limiti**

*G/Sac Dopo aver un capito e riflettuto un po' su cosa sia la libertà, siamo chiamati ciascuno a meditare come viviamo, come sperimentiamo quotidianamente la libertà che il Signore ci ha donato (L'uomo è nato libero e dappertutto è in catene... diceva Jean-Jacques Rousseau).*

*Siamo davvero liberi? Viviamo da uomini liberi?*

*Nessuno di noi può sostenere di essere privo di catene che limitano la propria libertà. Se non fosse così saremmo perfetti nell'amore, opereremo sempre il bene verso tutti... ma spesso ci riesce meglio compiere il male verso l'altro. Non siamo Liberi.*

*E' necessario soffermarci sui nostri limiti, comprenderli, cercare di toccarli con mano. Ognuno di noi ha delle catene che gli impediscono di cogliere l'immensità nella nostra vita, di assaporare il dono della libertà. I limiti sono le nostre incapacità di guardare oltre le apparenze, i nostri pregiudizi verso l'altro, i nostri peccati, la nostra testardaggine. Sono invisibili e talvolta si nascondono sottoforma dei nostri più grandi pregi, ma non è così. Il momento a cui siamo chiamati è una vera conversazione con noi stessi, la nostra anima è nuda davanti ad uno specchio. Quello di guardarci nella parte più profonda di noi, per fare emergere il nostro limite più grande che ci impedisce di essere liberi, è un lavoro faticoso e difficile, dove combatteremo contro noi stessi e contro le nostre paure, ma è un lavoro che fatto realmente e con serietà ci renderà persone migliori, ma sarà solo un primo passo vero lungo un cammino di libertà.*

**G** La domanda fondamentale su cui dobbiamo soffermarci è: qual è il mio limite più grande che mi impedisce di essere libero e di compiere azioni di bene, e quindi di essere operatore di pace, figlio della luce?

Segno: *la guida invita a compiere le seguenti azioni:*

- 1. prendere un foglietto e scrivere il proprio limite*
- 2. una volta individuato e scritto il proprio limite, si deposita il foglietto in un cestino ai piedi dell'eucarestia*
- 3. si riceve in cambio un catenaccio*

#### **2° Momento: Superare i propri limiti**

*Guida: Aver individuato, dopo una attenta meditazione, i limiti che ci ostacolano ad essere uomini e donne libere è forse il passo più difficile. Scrutare dentro di noi è davvero faticoso e difficile, ma doveroso per il cammino di fede e umano che ormai compiamo da anni insieme.*

*Gesù è la via, la verità e la vita... solo l'incontro con la Verità ci può rendere davvero liberi. Accogliamo Gesù Cristo, consapevoli che solo Lui può "redimerci" e salvarci, può renderci forti tanto da superare i nostri limiti, per essere davvero persone libere e comprendere cosa sia realmente la libertà.*

### **3° Momento: Libertà è responsabilità**

*G. L'essere liberi per davvero ci conduce verso una nuova consapevolezza: L'Altro. Più siamo liberi e più ci sentiamo responsabili verso il nostro prossimo. La mia libertà, fondata sulla Verità e quindi su Dio, si esprime in pienezza solo nel bene verso la comunità. Gesù agisce nel prossimo, grazie ad esso noi possiamo trovare la chiave dei nostri limiti - chi parla da solo ha sempre ragione - e bisogna avere sempre il coraggio di confrontarsi, mettere a nudo i propri limiti, questa è la cosa più difficile dopo quella di aver preso coscienza del limite. Quest'ultimo vive nell'ombra, nel silenzio e nell'oscurità, cresce e si radica sempre più in noi.*

#### **Segno: prendere la chiave**

*La chiave che abbiamo preso non è la nostra, è stata affidata a qualcun altro. Siamo chiamati, nella giornata di domani, ad accostarci con pazienza, con apertura e con fiducia al nostro prossimo per trovare la nostra chiave. Il nostro cammino di libertà si incrocia inevitabilmente con il cammino dell'altro, il nostro prossimo è sempre la nostra via preferenziale per arrivare a Dio.*

### **MOMENTO CONCLUSIVO**

Loderemo Gesù perché possiamo chiedergli perdono per le volte che non siamo stati attenti alla ricerca di libertà del nostro prossimo (chiusura, giudizio, superficialità), ma anche perché noi stessi per paura, vergogna, mancanza di volontà non abbiamo cercato la nostra chiave. Gesù è lì per spiegarci che c'è una strada per liberarci, da qualsiasi limite. Grazie alla sua morte e risurrezione non siamo più schiavi del peccato, dei limiti, e di qualsiasi cosa, ed è questo il piano di salvezza di Dio, accettato da Gesù in piena Libertà, con i dubbi e le difficoltà che ogni uomo vive. Quindi lo ringraziamo lodiamo e riconosciamo nostro Signore.

**Canto finale**

**Benedizione Finale**