

Scheda attività: “L’album della felicità”

Titolo	“L’album della felicità”
Ambiente	Al chiuso
Obiettivo	<p>- aiutare gli adolescenti a riflettere sul tema della felicità a partire da una prospettiva personale, nella quale valorizzare e rileggere i momenti in cui si sono sentiti felici e le motivazioni che li hanno resi tali.</p> <p>- creare i presupposti per una riflessione ampia che possa preludere ad un racconto/confronto con l’educatore o con il sacerdote e contribuire ad avviare una forma di accompagnamento personale, dove non esista ancora, oppure offrire occasione di arricchirla.</p>
Categoria	Attivazione a tema
Durata	Da un minimo di 2h a un massimo di 6h, con possibilità di suddividere il lavoro (introduzione, realizzazione, presentazione del prodotto finito) nell’arco di diversi incontri.
Strumenti	Cancelleria varia, fotografie e materiali di recupero (da reperire a cura dei ragazzi stessi) per realizzare un vero e proprio album; cfr. scheda grafica in allegato per una base di realizzazione
Procedimento	Si introduce agli adolescenti, in gruppo, il lavoro: dovranno realizzare, ciascuno singolarmente, un album in cui descrivere, dall’infanzia ad oggi, alcuni momenti in cui si sono sentiti felici. La descrizione potrà avvenire attraverso diversi linguaggi: la parola, le immagini, la trascrizione di una canzone o l’inserimento di un biglietto... Particolare cura dovrà essere dedicata al confezionamento dell’album stesso, in forma di scrapbook.
Osservazioni	La realizzazione personale di album in cui si raccolgono e selezionano ricordi di momenti felici consente di osservare alcuni aspetti di sé e di costruire in forma di racconto sia rievocazioni che interpretazioni e proiezioni di esperienze, a cavallo tra passato e presente.
Materiali allegati	
Scheda 1	Modello grafico scrapbook